**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Ярсалинский детский сад «Солнышко**

**Спортивное развлечение в средней группе**

**«Зимние забавы с Дедом Морозом»**

**Инструктор по физической культуре:**

**Рыжов Николай Петрович**

**с. Яр-Сале 2021 год**

**Автор:** Рыжов Николай Петрович, инструктор по физической культуре, МБДОУ «Ярсалинский детский сад «Солнышко».
**Описание материала:** Предлагаю вам сценарий новогоднего спортивно – игрового досуга для детей средней группы (4-5 лет) «Зимние забавы с Дедом Морозом**»**. Материал будет полезен инструкторам по физической культуре и воспитателям детских садов. Представленные игры и игровые упражнения позволят укрепить и развить сноровку, реакцию и ловкость детей.

**Цель:** Создать праздничное настроение у детей, закрепить умения и навыки, приобретенные на НОД по физкультуре, вызвать радостное эмоциональное состояние.
**Задачи:**

- развивать у детей быстроту, меткость, ловкость, координацию движений;

- прививать интерес к играм-забавам в зимний период;

- способствовать становлению и обогащению двигательного опыта детей;

- доставить детям и родителям радость от участия в совместных играх и эстафетах.

- активизировать двигательную деятельность и внимание детей через игровую ситуацию;

- воспитывать умение соблюдать правила.
**Действующие лица:** Ведущий – взрослый, Дед Мороз– взрослый.
**Оборудование:**
Эмблемы команд «Медвежата» и «Зайчата», письмо от Деда Мороза, ориентир (кубик, флажок); снежинка; «снежки»; обручи; угощение от Деда Мороза
**Предварительная работа:** украсить физкультурный зал к празднику, поставить маленькие елочки.

**Спортивное развлечение в средней группе**

 **«Зимние забавы с Дедом Морозом»**

**Ведущий:**

На дворе зима, зима,

Заморозила дома.

На деревьях иней,

Лед на речке синий!

Бегут ребята на каток,

С горы на санках мчатся.

Ребята на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь?

 Я хочу проверить, насколько вы внимательны и как много знаете про зиму. Сейчас мы с вами поиграем в игру **«Доскажи словечко».**

***С неба тихо, как во сне, падает на землю … (снег).***

***И летят пушинки – белые … (снежинки).***

***На дорогу, на лужок тихо падает … (снежок).***

***Словно в белый пуховик нарядился … (снеговик).***

***На дороге, посмотри – с красной грудкой… (снегири).***

Молодцы!!!!!!!!

**Ведущий:**

 Ребята, вы любите гулять зимой? (положительные ответы детей).

 Тогда всех приглашаю на прогулку по зимним дорожкам.

 А можно зимой гулять в маечках и трусиках? (ответы детей).

 Значит надо одеться, вставайте в круг.
 **Игровое упражнение «Мы оденемся гулять».**
Ой, ой, ой, ой очень холодно зимой,
Но не страшен нам мороз – хлопаем себя по бокам
Мы укутаем свой нос – прячем носик руками
На ножки – сапожки – похлопать по голеностопу
На ручки – рукавички – похлопать по рукам
Шапочку наденем – показать имитационно, надеваем шапку
Шубку застегнем – показать имитационно, застегиваем шубу
Шарфики завяжем – показать имитационно, завязываем шарф
И гулять пойдем – марш на месте
Кто умеет веселиться – прыжки на месте с хлопками.
Тот мороза не боится.

**Ведущий:**

Смотрите, здесь какие-то следы (обращает внимание детей на цепочку следов). Интересно узнать, куда они ведут?

«По сугробам мы шагаем, выше ножки поднимаем!»

*(ходьба обычная в колонне друг за другом)*

«По сугробам мы идём и ничуть не устаём»

(*ходьба с высоким подниманием колена)*

«Холодно в лесу зимой –

Побежали все за мной!

С бегом будет веселей,

С бегом будет нам теплей».

(*бег в колонне)*

 «По тропинке мы шагаем,

Наши ручки согреваем».

*(ходьба с хлопками на каждый шаг)*

***Воспитатель находит возле кормушки письмо.***

**Ведущий:**

Дети, посмотрите, здесь письмо. Кто же его прислал? Наверное, птицы принесли.

«Дорогие дети! Я веселый Дед Мороз очень хочу поиграть с вами в снежки, побегать по снежным дорожкам, но по дороге к вам заблудился. Что же мне делать? Как мне быть?»

**Ведущий:**

Давайте позовем Деда – Мороза.

*(Дети зовут).*

*Приходит Дед Мороз.*

**Дед Мороз:**

Здравствуйте, детишки -  девчонки и мальчишки. Рассказали мне птицы лесные, что у вас здесь праздник. И захотелось мне с вами поиграть, повеселиться.

Я, ребята, старый дед, мне уже пять тысяч лет!

В январе и феврале я гуляю по земле,

Только встану я с постели – поднимаются метели!

Как встряхну я рукавом – все покроется снежком!

Но сейчас я очень добрый и с ребятами дружу,

Никого не заморожу, никого не застужу!

Ох, устал же я с дороги и промерзли мои ноги, ну-ка кто готов поиграть с Дедом Морозом?

 **Игра «Заморожу»**

*(дети стоят по кругу, Дед Мороз пытается схватить детей за уши, нос, руки, колени; дети прячут руки за спину, закрывают ладонями нос, колени и т.д.)*

**Дед Мороз:**

А знаете ли вы, какой длинной и сложной дорогой я шел, какие испытания меня поджидали. Вот никто кроме меня не смог преодолеть эти преграды.

**Ведущий:**

Подожди Дед Мороз делать такие выводы, ведь ты еще не знаком с нашими детьми. Знаешь, какие они сильные и ловкие!

**Дед Мороз:**

Сейчас проверим!

*Дети делятся на две команды: «Зайчата» и «Медвежата».*

**Новогодние эстафеты:**

**1.Эстафета «Прокати санки».** *Каждой команде необходимо прокатить игрушку на санках до флажков и обратно вернуться к своей команде, передать санки следующему участнику команды, который продолжит эстафету.*

**2. «Собери снежки». (***Участники команд собирают снежки в обруч).*

**3. Эстафета «Снежинка».**

*(Первый участник кладет снежинку на ладонь, вторую руку нужно спрятать за спину. Поворачивается вокруг себя, после этого передает снежинку на ладонь следующему игроку.)*

**4.Эстафета «Переправа по льдинам». *(****Команды располагаются за стартовыми линиями. По сигналу дети передвигаются в сторону финиша по «льдинкам», переходя из одного обруча в другой. Выигрывает команда, быстрее всех закончившая переправу с одного берега на другой.)*

***После каждого конкурса выставляется картинка победившей команды на доску.***

***Подводятся итоги.***

**Ведущий:**

Ребята время зря нельзя терять, пока подводятся итоги. Давайте подует на Деда Мороза волшебным снегом.

**Дыхательное упражнение «Белый снег».**
Дети стоят в кругу, вокруг Снеговика. Ведущий проносит около детей поднос с мелко нарезанными кусочками бумаги. Дети дуют на кусочки бумаги, которая разлетается по всему залу. Получается имитация белого снега. Поднос должен быть плоским.

**Дед Мороз:**

Вот молодцы! А сейчас поиграем, посмотрим, какие вы внимательные!

**Игра малой подвижности «Зима».**

Участники игры ходят по кругу.

Сигнал «Снег» - кружатся на месте, руки вверх.

Сигнал «Вьюга» - бегут.

Сигнал «Сугроб» - приседают.

 **Игра малой подвижности «Разные елочки».**
Снеговик называет, какие бывают елки, а дети показывают.
Высокие – руки вверх
Низкие – присесть
Широкие – руки в стороны
Узкие – руки соединить перед собой

***Дед Мороз:***

Молодцы, ребята, весело было у вас! А сейчас сюрприз для вас!

Положу снежинку в мешок.

Палкой сильно постучу,

Снежинку в подарки превращу.

 *Прощается с детьми.*

Ну а мне пора идти, нужно проверить все деревья в снежные шубки одеты, все ли реки и озера льдом покрыты, много у меня еще работы.

**До свидания ребята, до скорой встречи!!!!!!!!!**