

ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ РАМКАХ ПРОЕКТА «КАНИКУЛЫ В ДЕТСКОМ САДУ»



*Тайшина Феодосия Геннадьевна, воспитатель
Шумилова Людмила Ивановна, инструктор по физической культуре
МБДОУ Детский сад «Синяя птица», Ямало-Ненецкий автономный
округ, г. Салехард*



Аннотация. Сохранение и укрепление здоровья детей в условиях Севера – одна из задач детского сада, решение которой объединило педагогический коллектив, детей и родителей в одну сплоченную команду. Одно из значимых мероприятий – проект «Каникулы в детском саду», в план реализации которого входили консультации для родителей, интегрированные занятия, тематические музыкальные мероприятия. Представляем подборку подвижных игр, которые были организованы в спортивном зале, на прогулке во взаимодействии воспитателя, инструктора по физической культуре.

Подвижная игра «Охотники и зайцы»

Цель: упражнять в умении метать в подвижную цель, в быстром беге, развивать быстроту реакции.

Оборудование: корзина с мячами.

Ход: в обозначенном месте зала находятся игроки - «зайцы». В центре зала стоят два охотника. По сигналу педагога «зайцы» бегите!», игроки перебегают на противоположную сторону, «охотники» пытаются попасть мячами в «зайцев». При повторении игры «охотники» меняются.



Подвижная игра «Быстрая упряжка»

Цель: упражнять в быстром беге, взаимодействовать в паре.

Оборудование: обруч, шапочка «Рога оленя».

Ход игры: игроки (пассажиры) делятся на две команды, вначале которой находятся «оленьи упряжки» (ребенок в обруче).

По сигналу первый игрок (упряжка) перевозит пассажира на противоположную сторону зала, меняются ролями. Пассажир становится «упряжкой», бежит за вторым игроком. Далее игроки меняются по тому же принципу.



Подвижная игра «Переправа»

Цель: развивать равновесие, ловкость, двигательные навыки, координацию движений детей.

Оборудование: две доски (кочки).

Ход игры: игроки делятся на две команды. По сигналу игроки переправляются через «болото», используя две доски «кочки», оббегают ограничитель, возвращаются с досками в руках, передают эстафету следующим игрокам.



Подвижная игра на воздухе «Лабиринты»

Цель: повышение двигательной активности детей, оздоровление детей.

Ход игры: дети делятся на две команды. По сигналу игроки бегут до обозначенного места, преодолевая препятствия (оббежать ограничитель змейкой).

Оборудование: конусы 8 штук



Подвижная игра на воздухе «Ледовые спуски»

Цель: активизация двигательной активности, оздоровление детей.

Ход игры: игроки выстраиваются друг за другом. По сигналу игрок оббегает конусы, поднимается по ступенькам на горку, скатывается, проходит в ворота (два педагога держаться за руки, образуя ворота), строится в шеренгу.

